



Azonzo Travel® propone
“Azonzo in®” Camerun

**Un viaggio nel Camerun nord occidentale,
alla scoperta delle etnie tribali Bamileke, Mbororo e Dupa.
La città coloniale di Kribi, affacciata sulla costa atlantica e
la foresta primaria della Riserva di Edea**

14 – 29 ottobre 2017

Proponiamo un incredibile viaggio etnografico in un Paese ancora vergine e selvaggio come il Camerun, in grado di dare ancora forti emozioni. Si avrà modo di vivere un’esperienza intensa a contatto con le diverse etnie autoctone. Questa grande varietà di tribù indigene e la biodiversità naturale fanno del Camerun uno dei Paesi più significativi di tutto il continente nero.

Durante questo singolare e affascinante viaggio in Camerun si inizia con **Douala**, per poi raggiungere il **fiume Wouri**, caratterizzato da foreste di mangrovie e villaggi di pescatori, e le spettacolari **Ekom Falls**. Si continua alla volta delle **Highlands occidentali**, dove vivono le due importanti tribù locali dei **Bamileke** e dei **Bamun**, delle quali si ha modo di conoscere la cultura e l’artigianato tradizionale. Dopo una breve visita della capitale **Yaoundè** si raggiunge in treno notturno **Ngaoundéré**, capitale del Regno di Adamawa. Da qui si visitano numerosi villaggi tribali per conoscerne gli usi e costumi, tra cui quelli delle etnie **Mbororo** e **Dowayo**. Addentrandosi sui **monti Vokre** si ha modo di vivere un’esperienza indimenticabile a contatto con le tribù montane **Dupa**. Dopo essere rientrati in treno a Yaoundè si visita la città coloniale **Kribi**, le **cascate di Lobè** e le sue spiagge. Infine, prima di rientrare a Douala, si ammira la foresta primaria dell’Edea Forest Reserve. Un viaggio dedicato a chi desidera conoscere un Paese ancora incontaminato, tra cultura etnografica e paesaggi selvaggi, **adatto a viaggiatori con esperienza e forte spirito di adattamento**.

PROGRAMMA. Dettaglio dei pasti inclusi: B=Breakfast; L=Lunch; D=Dinner

Giorno 1: Sabato 14 ottobre

Italia – Douala

Partenza dall’Italia, arrivo all’aeroporto di **Douala** accoglienza e trasferimento al Foyer du Marin Hotel o similare. Pernottamento in Hotel.

Giorno 2: Domenica 15 ottobre

Douala - Wouri River – Penja – Melong (B)

Prima colazione, incontro con la guida e successiva partenza in direzione del **Wouri River** (Rio dos Camaroes), situato nella zona di Deido. Qui si ha modo di esplorare quest’area caratterizzata da foreste di mangrovie e villaggi di pescatori che vivono lungo il fiume. Da qui sosta presso Bonendale, comunità in cui

vivono diversi artisti locali. Successivo proseguimento in direzione di Melong, con una sosta al mercato della frutta di Penja. Arrivo a Melong, capitale del caffè, e sistemazione presso l'Hotel Ban-Bi'Ngoe o similare, pernottamento.

Giorno 3: Lunedì 16 ottobre

Melong – Ekom Falls – Koutaba (B)

Prima colazione e successiva partenza in direzione delle spettacolari **Ekom Falls**, dove venne filmato il film Tarzan agli inizi degli anni Ottanta. Queste cascate vengono considerate sacre dalla popolazione Mo. Al termine della visita si parte in direzione delle **Highlands occidentali**, dove vivono le due importanti tribù locali dei Bamileke e dei Bamun. Essi sono riusciti a mantenere il proprio sistema politico basato sul ruolo del capotribù, nonostante i tentativi di occidentalizzazione da parte di colonizzatori e missionari. La prima sosta si effettua presso il regno di **Bandjoun Bamileke**, uno dei più tradizionali del Camerun Occidentale. Qui si ha modo di ammirare un interessante museo di arte tradizionale dove sono presenti alcune maschere decorate che rappresentano un elefante, animale totemico per i Bamileke. Si continua alla volta del Noun Plateau in cui vivono le tribù islamizzate dei **Bamum** che si dedicano principalmente ad agricoltura e artigianato. Infine, prima di raggiungere **Koutaba**, si ha modo di raggiungere il vulcano estinto di Bappit. Sistemazione presso il Paradise hotel o similare, pernottamento.

Giorno 4: Martedì 17 ottobre

Koutaba (B)

Prima colazione e giornata dedicata alla scoperta dell'antica **cultura Bamun**. Si ha la possibilità di visitare un museo di arte tradizionale situato all'interno del palazzo reale. Si continua con una passeggiata nel mercato centrale, uno dei più colorati del Camerun e nel quartiere degli artigiani che lavorano il legno e il bronzo. Molti degli oggetti prodotti qui vengono poi rivenduti in Europa o negli Stati Uniti. Rientro in hotel, pernottamento.

Giorno 5: Mercoledì 18 ottobre

Koutaba – Yaoundé - Ngaoundéré (B)

Prima colazione e successiva partenza in direzione di Yaoundé situata a 700 metri di altitudine e immersa in un lussureggiante ambiente naturalistico dove fa da sfondo il Monte Fébé. Nel tardo pomeriggio si raggiunge la stazione ferroviaria per imbarcarsi sul treno notturno per Ngaoundéré. Pernottamento a bordo del treno in cuccette 4 posti (letto o poltrona in base alla disponibilità).

Giorno 6: Giovedì 19 ottobre

Ngaoundéré – Gouna – Poli (D)

Arrivo al mattino nella città di **Ngaoundéré** capitale del Regno di Adamawa, nel nord del Camerun, caratterizzato da fitte foreste e ventose pianure verdeggianti. Dopo una breve visita della città si lascia l'Adamawa plateau per dirigersi verso la valle del fiume **Benoue**. Lungo il tragitto si visitano numerosi villaggi per conoscere la vita dell'etnie locali che popolano questa zona. Arrivo nel pomeriggio a Poli (6h), capitale del dipartimento di Faro. Cena e pernottamento in tenda presso il Bakaru Camp (servizi condivisi).

Giorno 7: Venerdì 20 ottobre

Poli – Mbororo Camp – Kongle – Poli (B;L;D)

Prima colazione e giornata dedicata alla scoperta delle culture tribali Mbororo e Dowayo, fortemente ancorate alle proprie tradizioni ancestrali. Si parte al mattino in direzione dei **villaggi Mbororo** famosi per i costumi e le scarnificazioni sul volto dei loro abitanti. Da qui si procede in direzione di Kongle, centro culturale della **tribù Dowayo**, il cui nome significa “nessuno”. L'antropologo inglese Nigel Barley studiò i loro usi e costumi sui quali basò il testo “Il giovane antropologo”, pubblicato negli anni Ottanta. Il villaggio può essere raggiunto in auto o a piedi. Durante la giornata si effettuerà una camminata di circa 2h. Rientro al campo, cena e pernottamento.

Giorni 8/9: Sabato 21 e Domenica 22 ottobre

Poli – monti Vokre (B;L;D)

Prima colazione e successiva partenza in auto per i Monti Vokre, territorio delle **tribù Dupa**. Dopo un tragitto in auto (30min) si inizia un percorso a piedi (circa 2h, facile camminata in parte in salita) immerso nell'ambiente incontaminato dei Monti Vokre. Si attraversano campi di miglio e alcuni torrenti prima di raggiungere un villaggio di montagna abitato dai Dupa. La guida locale aiuterà i clienti ad incontrare la popolazione locale caratterizzata dalla sua ospitalità e accoglienza verso gli ospiti. Dopo essersi rinfrescati presso un vicino ruscello si ha modo di seguire i Dupa durante la loro vita quotidiana. Essi sono contadini che vivono della produzione di miglio. Ogni anno, prima e dopo la raccolta, organizzano grandi feste durante le quali bevono la birra locale bil-bil, ottenuta dalla fermentazione del miglio. Gli uomini si dedicano inoltre anche alla caccia, effettuata con archi e frecce. La loro società è fondata su culti animisti tradizionali. Durante queste due giornate si pernotta in tenda igloo in campo libero (senza servizi, sarà possibile lavarsi nel ruscello), cena e pernottamento.

Giorno 10: Lunedì 23 ottobre

monti Vokre – Poli (B;L;D)

Prima colazione e mattinata da trascorrere con le popolazioni Dupa. Successivo rientro a piedi (2h) e in auto per Poli, all'arrivo sistemazione al Buraku Camp e pomeriggio libero a disposizione per riposarsi e per attività a proprio piacimento, cena e pernottamento in campo (servizi condivisi).

Giorno 11: Martedì 24 ottobre

Poli – Mbe - Ngaoundéré – Yaoundé (B)

Prima colazione, si lascia Poli e le popolazioni Mbororo per raggiungere Ngaoundéré (6h). All'arrivo tempo libero per riposarsi e per comprare bevande e cibo. Trasferimento nel tardo pomeriggio alla stazione per imbarcarsi sul treno per Yaoundé, pernottamento a bordo in cuccette 4 posti (letto o poltrona in base alla disponibilità).

Giorno 12: Mercoledì 25 ottobre

Yaoundé – Kribi (B)

Prima colazione e successiva partenza in direzione della costa atlantica per raggiungere **Kribi** (circa 4h), città coloniale tedesca con il suo porto del XIX secolo. Sistemazione presso l'Hotel Tara Plage o similare. Tempo a disposizione per rilassarsi sulla spiaggia. Pernottamento.

Giorno 13: Giovedì 26 ottobre

Kribi (B)

Prima colazione e successiva escursione a piedi per raggiungere le **cascate di Lobè** situate lungo la spiaggia e formate dall'omonimo fiume che si getta nell'Oceano. Tempo a disposizione per attività a proprio piacimento. Rientro in hotel, e pernottamento.

Giorno 14: Venerdì 27 ottobre

Kribi – Edea Forest Reserve (B;D)

Prima colazione e successiva partenza in direzione della foresta primaria dell'Edea Forest Reserve (4h). Dopo aver superato alcune piantagioni coloniali si raggiunge il fiume Sanaga, dove si inizia una navigazione a bordo di una piroga a motore. Se si è fortunati si ha la possibilità di scorgere alcuni scimpanzé. Si continua poi alla volta del **Lago Ossa**, paradiso per gli amanti del birdwatching. Sistemazione in tenda igloo (servizi condivisi e docce a secchio), cena e pernottamento.

Giorno 15: Sabato 28 ottobre

Edea Forest Reserve – Douala – rientro in Italia (B)

Prima colazione e successiva partenza per rientrare a Douala (2h) dove è disponibile una camera in day use. In tempo utile trasferimento in aeroporto per imbarcarsi sul volo di rientro in Italia.

Giorno 16: Domenica 29 ottobre
Arrivo in Italia

Una sola data di partenza: 14 ottobre 2017

Quota: euro 2.500,00 a persona in camera doppia
Supplemento sistemazione camera singola: euro 300,00

Visto consolare: euro 190,00 (è incluso anche il costo della pratica)

Assicurazione medico bagaglio obbligatoria fino a 69 anni: euro 56,30 a persona
Assicurazione medico/bagaglio obbligatoria over 70 anni: euro 82,70 a persona

Modalità di pagamento: 30% alla prenotazione e saldo 30 gg. prima della partenza

Partenza garantita con minimo 4, massimo 10 partecipanti

ATTENZIONE! E' obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla.
E' vivamente consigliata la profilassi antimalarica.
Il viaggio è adatto a viaggiatori con esperienza, forte spirito di adattamento e buona forma fisica.

Attenzione. I clienti di Azonzo Travel saranno aggregati in loco a clienti internazionali di altri operatori

N.B. Necessario passaporto con almeno 6 mesi di validità oltre la data di partenza

La quota comprende:

- Tutti i transfer aeroporto/hotel/aeroporto
- Tutti i trasferimenti interni in Toyota Hiace o similare senza aria condizionata
- Pernottamenti in alberghi semplici, campi e treno come specificato nel programma
- Pasti come specificati nel programma
- Tragitti in treno in vagone con cuccetta 4 posti
- Escursioni, visite e ingressi come specificato nel programma
- Guide locali esperte parlanti inglese
- Polizza "Garanzia diritti del passeggero"

La quota non comprende:

- Voli internazionali Italia – Doula – Italia (quotazione su richiesta)
- Visto di ingresso (costo esplicitato a parte)
- Pasti non specificati nel programma
- Sacco a pelo, materassino (se si desidera), asciugamani (per i pernottamenti in campo)
- Tassa di uscita dal Paese (15 euro a persona da pagare in loco)
- Bevande, mance, e spese personali di ogni genere
- Eventuale adeguamento valutario entro 20 giorni dalla data della partenza
- Assicurazione Intermundial Multiassistenza plus senza annullamento (costo esplicitato a parte)
- Assicurazione Intermundial Multiassistenza plus con annullamento (costo da definire)
- Non è prevista la figura dell'accompagnatore dall'Italia (non prevista)
- Tutto quanto non espressamente indicato nel programma

Assicurazione Intermundial Multiassistenza Plus (medico/bagaglio) obbligatoria valida fino a 69 anni:

Assicurazione multi assistenza plus senza annullamento (prezzi per persona)			
	ITALIA	EUROPA	MONDO
Fino a 8 giorni	10,65€	15,60€	24,40€
Fino a 15 giorni	14,50€	22,20€	35,40€
Fino a 30 giorni	20,00€	35,40€	56,30€
15giorni aggiuntivi	11,75€	22,20	29,90€

Assicurazione Intermundial Multiassistenza Plus (medico/bagaglio) obbligatoria valida dai 70 anni:

Assicurazione multi assistenza plus senza annullamento (prezzi per persona)			
	ITALIA	EUROPA	MONDO
Fino a 8 giorni	14,23€	21,65€	34,85€
Fino a 15 giorni	20,00€	31,55€	51,35€
Fino a 30 giorni	28,25€	51,35€	82,70€
15giorni aggiuntivi	15,88€	33,20	43,10€

Assicurazioni facoltative annullamento: quotazione su richiesta

Nota bene.

Visite ed escursioni possono essere modificate in base alle condizioni locali e logistiche

Nel caso qualche visita o escursione non possa essere effettuata per cause esterne, verrà, se possibile, organizzata nuovamente nei giorni a seguire

Le strade che collegano le città e i villaggi sono spesso in cattive condizioni

Si consiglia di viaggiare con una valigia morbida e uno zaino

Si consiglia di portare con sé o acquistare in loco cibi come frutta secca, cibo in scatola e barrette energetiche.

I pasti inclusi nei villaggi sono semplici. I pranzi saranno molto leggeri e facili da preparare.

Si prevede una spesa di circa 200,00 / 300,00 euro per le spese extra e per i pasti e bevande non inclusi

Durante il viaggio è possibile ricaricare le batterie delle macchine fotografiche e dei cellulari in hotel o in aree dove sono presenti i generatori, ma si raccomanda di portare con sé una batteria di riserva

Si consiglia di portare scarponcini da trekking, scarpe da scoglio, infradito, giacca impermeabile, cappello, torcia, crema solare, abiti lunghi e scuri per il parco, sacco a pelo, salviettine umidificate

Per maggiori informazioni:

AZONZO TRAVEL

Via Vincenzo Monti, 26 – 20123 Milano

Internet: www.azonzotravel.com (vedere sezione “viaggi” -> “viaggi speciali pronti”)

Email: info@azonzotravel.com

Tel. 02 36513294 Fax. 02 36513367